

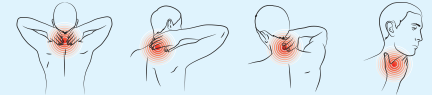
PAIN

शरीर का यह बताने का तरीका
कि कुछ ग़लत है, जिसपर
ध्यान देने की ज़रूरत है।



एक्यूट (तीक्ष्ण) दर्द

- यह हड्डी, मांसपेशी या अंगों को नुकसान पहुंचने से होता है।
- अचानक शुरू होता है और सीमित समय तक रहता है।
- एक्यूट (तीक्ष्ण) दर्द अच्छा होता है, क्योंकि यह हमें बताता है कि हमारे शरीर में कुछ ग़लत हो रहा है।



क्रोनिक (दीर्घकालीन) दर्द

- यह तंत्रिकाओं या टिशू (ऊतक) को नुकसान पहुंचने के कारण ज्यादा बार होता है।
- अक्सर यह 3 महीनों से ज्यादा समय तक रहता है और इसका संबंध लंबी अवधि की बीमारी से होता है।
- एक्यूट (तीक्ष्ण) एक लक्षण है, जबकि क्रोनिक (दीर्घकालीन) दर्द अपने आप में एक बीमारी है।

दर्द का उपचार न कराने या कम उपचार कराने का प्रभावित लोगों के शारीरिक, भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है।



लक्ष्य

पीड़ित व्यक्ति की कार्यक्षमता में सुधार लाना, ताकि वह अपनी दैनिक गतिविधियाँ कर सके।

पीड़ा औषधि विज्ञान

एक विशिष्ट चिकित्सीय क्षेत्र जिसमें विभिन्न कारणों से क्रोनिक (दीर्घकालीन) दर्द से पीड़ित मरीजों के मूल्यांकन, रोगनिदान, उपचार और पुनर्सुधार का समावेश होता है।



दर्द के फिज़िशियन

एक सुपर-स्पेशलिस्ट, जो दर्द का मूल्यांकन करता है, उसे वर्गीकृत करता है और उचित श्रेणी में रखता है, और उसका असरदार उपचार करता है।

आपको सभी प्रकार के दर्द की पहचान और उपचार का अनुभव रखने वाले सुपर-स्पेशलिस्ट **पेन फिज़िशियन** से मिलना चाहिये, अगर

- ▶ अगर आपका दर्द ठीक नहीं हो रहा है, बढ़ रहा है या कुछ समय बाद लौट आता है।
- ▶ आप चिंतित या विषादग्रस्त महसूस कर रहे हैं।
- ▶ दर्द के कारण आप ठीक से सो नहीं पा रहे हैं।
- ▶ दर्द के कारण आप अपनी नियमित गतिविधियाँ नहीं कर पा रहे हैं।



Issued in Public Interest by:



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

