

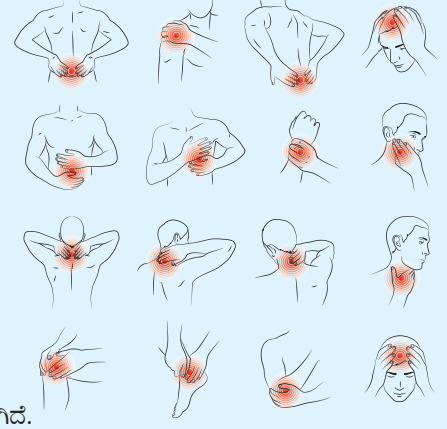
PAIN

ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಮತ್ತು
ಕಾಳಜಿವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು
ಸೂಚಿಸುವ ದೇಹದ ವಿಧಾನ.



ತೀವ್ರ ನೋವು

- ಮೂಳೆ, ಸ್ನಾಯು ಅಥವಾ ಅಂಗಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸೀಮಿತ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ.
- ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಒಳ್ಳೆಯದು ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು.



ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನೋವು

- ನರಹಾನಿ ಅಥವಾ ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಅಂಗಾಂಶದಿಂದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 3 ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ರೋಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುತ್ತದೆ.
- ತೀವ್ರವಾದ ನೋವು ಒಂದು ರೋಗಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ ಆದರೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನೋವು ಸ್ವತಃ ಒಂದು ರೋಗವಾಗಿದೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಅಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದರೆ ನೋವು ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಋಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಾಧಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಗುರಿಗಳು

- ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವುದು.

ನೋವಿನ ಔಷಧಿ

- ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ, ರೋಗ ತಪಾಸಣೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಪುನಶ್ಚೇತನ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೂಪರ್-ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ.



ನೋವು ನಿವಾರಕ ವೈದ್ಯ

- ನೋವನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸುವ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವ, ವರ್ಗೀಕರಿಸುವ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಣೀಕರಿಸುವ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವ ಒಬ್ಬ ಸೂಪರ್ - ಸ್ಪೆಷಾಲಿಸ್ಟ್.

ನೀವು ಹೀಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ನೋವು ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಸೂಪರ್-ಸ್ಪೆಷಿಯಾಲಿಸ್ಟ್‌ರಾದ ಪೇನ್ ಫಿಜಿಯನ್ ರನ್ನು ನೋಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ:

- ▶ ನಿಮ್ಮ ನೋವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರವೂ ಕೂಡ, ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಗಂಭೀರಗೊಂಡಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮತ್ತೆ ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ.
- ▶ ನೀವು ಆಂತಕಗೊಂಡಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದಲ್ಲಿ.
- ▶ ನೋವಿನಿಂದಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಬರದಿದ್ದಲ್ಲಿ.
- ▶ ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ.



Issued in Public Interest by:



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

