

ତଳ ପିଠି

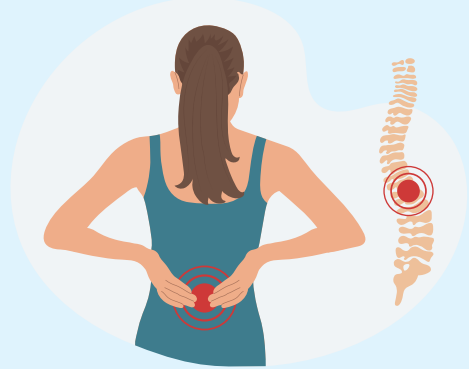
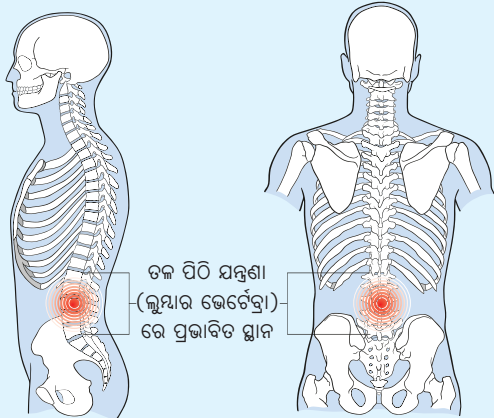
ପାଇଁ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗାଇଡ୍



ଯନ୍ତ୍ରଣା



ତଳ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉଛି ଲୁମ୍ବାର ଭାଗରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଟାଣି ଧରିବା, ଏକ ସ୍ଥାନ ଯାହାର ତଳ ପଞ୍ଜରା ଓ ନିତମ୍ବ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ



50%-80% ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ କାଳ ମଧ୍ୟରେ ତଳ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ

4 ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ 1 ଜଣ ସ୍ଥିର ଡିସ୍କ ପରି ସ୍ତରରୁ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି

ତଳ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାର ବିପଦ କାରକ



30 ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ
31.6% ମହିଳା ଓ **28%**
ପୁରୁଷଙ୍କୁ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା
ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ



ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟ
ନକରିବା ଓ ଦୀର୍ଘ
ସମୟ ଧରି ବସି
ରହିବା



ଅତିରିକ୍ତ ଓଜନ /
ମେଦବହୁଳତା



ଅତ୍ୟଧିକ ଉଠାଇବା
କାର୍ଯ୍ୟ ବା
ଆରାମଦାୟକ
କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଭଞ୍ଜ



ବଂଶଗତ



ଅନୁପଯୁକ୍ତ ଶାରୀରିକ ଛୁଟି

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣା ମୌଳିକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଦୂର ହୁଏ ନାହିଁ, ତେବେ ଜଣେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ଯିଏକି ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଜଣେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ହୋଇଥିବେ। ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀଙ୍କର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ଆବଶ୍ୟକତା ନଥାଏ। ଆପଣଙ୍କର ତାଙ୍କୁ **ମିନିମାଲି ଇନଭାସିଭ୍ ପେନ୍ ଆଣ୍ଡ ସ୍ପାଇନ୍ ଇଣ୍ଟରଭେନ୍ସନ୍ସ (MIPSI)** କୁ ସୁପାରିଶ କରିପାରନ୍ତି।

MIPSI ର
କାର



ସକ୍ରିୟ ଓ
ଯନ୍ତ୍ରଣାମୁକ୍ତ
ଜୀବନ



କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଶୀଘ୍ର
ଫେରିବା



ଉନ୍ନତ
ଜୀବନସ୍ତର

Issued in Public Interest by:



Program sponsored by
Mylan Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
A Viatris Company

